



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt

**Hochschulen**

► Pädagogisches Zentrum PZ.BS

## 2. Basler Praxistag für Sport in der Schule

Samstag, 6. November 2021

Attraktive Aufgaben  
im Sportunterricht

**Schulle Sport**  
Baselstädtischer Verband für Sport an der Schule

**ae**  
alder + eisenhut

## 2. Basler Praxistag für Sport in der Schule

**Samstag, 6. November 2021**

**09.30–16.30 Uhr**

**Sekundarschule Sandgruben**

Schwarzwaldallee 161

4058 Basel

Liebe Lehrpersonen

Was macht eine gute Aufgabe im Sportunterricht aus? Wie müssen Aufgaben gestellt werden, damit sie Interesse wecken, herausfordern und alle Schülerinnen und Schüler zum Üben und Lernen bewegen?

Der Praxistag wird vom Pädagogischen Zentrum PZ.BS in Zusammenarbeit mit dem Baslerstädtischen Verband für Sport in der Schule organisiert. Nach der erfolgreichen Premiere im Jahr 2018 widmet sich der zweite Basler Praxistag dem Thema der attraktiven Aufgaben im Sportunterricht. Sie können aus einem reichen Angebot an praktischen Workshops wählen und erleben einen aktiven Tag mit neuen Unterrichtsideen. Zusätzlich bietet der Tag Austausch- und Begegnungsmöglichkeiten, um Kontakte wiederzubeleben oder neu zu knüpfen.

Entdecken Sie neue Spiele und Sportarten und vertiefen Sie Ihr persönliches Fachwissen nach Ihrem Interesse. Ausprobieren, mitspielen und den Sportunterricht aktiv erleben!

Wir freuen uns darauf, Sie zahlreich zu begrüßen.

### **Ziele des Praxistages**

- Sie lernen neue Sportarten, Unterrichtsideen und Aspekte der aktuellen Sportdidaktik kennen.
- Sie setzen sich mit dem Thema «Attraktive Aufgaben» auseinander.
- Das Fach Bewegung und Sport und die Sportlehrpersonen erhalten eine eigene Plattform.
- Sie haben Gelegenheit, sich standort- und stufenübergreifend zu vernetzen und auszutauschen.

## Programm

### **08.30 Separater Beginn J+S Schulsport und J+S Kindersport: «J+S-News»**

Mit dem Besuch der «J+S-News» und des J+S-Workshops haben Lehrpersonen aus Basel-Stadt die Möglichkeit, Ihre Anerkennung J+S Schulsport oder Kindersport zu erneuern. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie Ihre Anerkennung verlängern möchten.

### **ab 09.00 Anmeldung, Kaffee und Gipfeli**

### **09.30 Tagungsbeginn, Begrüssung**

Yves Moshfegh, Fachexperte Sport PZ.BS  
Claudio Jenny, Präsident bs-VSS

### **10.15 Workshoprunde 1**

### **11.45 Mittagessen**

### **13.00 Workshoprunde 2**

### **14.45 Workshoprunde 3**

### **16.15 Tagungsende**

Abschlussapéro



## Workshops

### Workshop 1

#### **Kompetenzorientierte Lernaufgaben für die Primarstufe**

Prof. Andy Gasser, Dozent PH FHNW

Sie erleben praxisnah eine kompetenzorientierte «best practice»-Lernaufgabe für den Sportunterricht auf der Primarstufe. Sie erfahren anhand des Planungsprinzips «Von hinten her denken», nach welchen Kriterien eine gute Lernaufgabe aufgebaut und konzipiert wird, inklusive deren Beurteilungsmöglichkeiten. Dabei wird Bezug genommen zum neuen Planungsmodell der FHNW, welches konkrete Planungsschritte empfiehlt.

Thematisiert wird unter anderem der Bereich «Bewegen an Geräten». Des Weiteren vergleichen Sie verschiedene weitere Vorlagen für Lernaufgaben auf allen Stufen der Primarschule und haben die Möglichkeit, diese kritisch zu reflektieren und sich untereinander auszutauschen.

Zielstufe: Primar

---

### Workshop 2

#### **Spielvermittlung auf der Primarstufe**

Martin Knöpfli, Sportlehrer, Rektor Primarschule Therwil

Sportspiele wie Fussball, Basketball oder Unihockey erfreuen sich im Sportunterricht grosser Beliebtheit. Wie können sie auf der Primarstufe sinnvoll angepasst und schülergerecht vermittelt werden? Anhand praktischer Spielideen wird aufgezeigt, wie die Spielfähigkeit von Schülerinnen und Schülern auf der Primarstufe aufgebaut werden kann. Dabei wird grosser Wert auf die Auswahl von Aufgaben gelegt, die dem Entwicklungsstand der Kinder angepasst sind. Sie erleben den Aufbau von einfachen Spielen über Schnappballvarianten hin zu sportsspezifischen kleinen Teamspielen.

Zielstufe: Primar

---

## Workshop 3

### **Das E-Book «Aufgaben im Sportunterricht» – über 100 direkt einsetzbare Aufgaben**

Katja Schönfeld, wissenschaftliche Mitarbeiterin PH FHNW

Das kostenlose E-Book «Aufgaben im Sportunterricht» bietet eine Sammlung kompetenzorientierter Aufgaben zu den verschiedenen Bewegungsfeldern, welche eins zu eins im Sportunterricht verwendet werden können. Die Aufgaben orientieren sich am Lehrplan 21 und sollen die Schülerinnen und Schüler in Form von Reflexionsaufgaben auch kognitiv aktivieren. Ihnen stehen zudem verschiedene Zusatzmaterialien und Hilfestellungen sowie Aufgabenblätter für den Unterricht zur Verfügung.

Im Workshop wird das E-Book vorgestellt, es werden Möglichkeiten der Nutzung aufgezeigt und darüber hinaus exemplarisch Aufgaben zum Hochsprung durchgeführt.

Zielstufe: Sek I–Sek II

---

## Workshop 4

### **Tanzen – auffrischen, updaten und lostanzen**

Béatrice Goetz, Dozentin DSBG Universität Basel, Choreografin

Tanzen auch im Sportunterricht: Ein ganzheitliches, sportliches Erlebnis, das auch Platz für Kreativität bietet. Sie dürfen sich gefordert fühlen und sollen sich beim Ausführen kompetent und authentisch erleben.

In einem ersten Schritt lernen Sie eine vorgegebene Choreografie, die sich aus Schritten und Bewegungen aus urbanen Tanzstilen zusammensetzt. In einem zweiten Schritt werden Bewegungssequenzen verändert. Mit gezielten Aufgabenstellungen werden die Sequenzen einfacher oder anspruchsvoller, langsamer oder schneller gestaltet. Das Ziel ist eine individuell gearbeitete Choreografie, die dem individuellen Können angepasst ist.

Jede und jeder ist willkommen. Es soll Spass machen und scheitern ist erlaubt.

Zielstufe: Sek I–Sek II

---

## Workshop 5

### **Attraktive und lernfördernde Aufgaben mit Medien im Geräteturnen und Akrobatik**

Grégoire Schuwey, Dozent DSBG Universität Basel

Sabine Schnurrenberger, Dozentin DSBG Universität Basel

Sie kennen und erleben attraktive und lernfördernde Aufgaben für das Geräteturnen und die Akrobatik. Sie erfahren, wie die im Lehrplan 21 geforderte kognitive (Mehr-)Aktivierung im Sportunterricht umgesetzt und durch den Einsatz von digitalen Medien unterstützt werden kann.

Zielstufe: Sek I–Sek II

---

## Workshop 6

### **So kann Spielvermittlung gelingen**

Tobias Graf, Sportlehrer AGS Basel

Sie lernen attraktive und zielorientierte Übungsaufgaben und Vorgehensweisen beim Vermitteln von Tchoukball und/oder Intercross kennen. Die Kernaussagen aus den kurzen Inputs über die Spielvermittlung werden in der Praxis erfahren und angewandt. Im eigenen sportlichen Handeln sollen Herangehensweisen ausprobiert, reflektiert und diskutiert werden. Die Frage, wie Tchoukball und/oder Intercross attraktiv und sinnvoll vermittelt werden können, steht dabei im Fokus.

Zielstufe: Sek I–Sek II

---



## Workshop 7

### Faszientraining – mehr als Rollen

Michi Brunner, Personaltrainer, Ausbilder Polestar Pilates, ACSM Health fitness specialist, Inhaber Spirit Studio Basel

Faszienrollen sind in aller Munde. Zu gesunden und «leistungsfähigen» Faszien gehört mehr als das «Ausrollen» des Gewebes. Faszien benötigen dreidimensionale Belastungen, langsam wie auch reaktiv, um ideal auf ihre Anforderungen vorbereitet zu sein.

In diesem Workshop lernen Sie die verschiedenen Elemente des Faszientrainings kennen und erleben diese in der Praxis.

Zielstufe: Sek I–Sek II

---

## Workshop 8

### Pilates in der Schule? Ja!

Michi Brunner, Personaltrainer, Ausbilder Polestar Pilates, ACSM Health fitness specialist, Inhaber Spirit Studio Basel

CR7 tut es, Lady Gaga tut es, Roger Federer tut es, Miley Cyrus tut es ...

Die Pilates-Methode ist in der Welt des Spitzensportes und der Celebrities angekommen. Ihre Bewegungsprinzipien wie Atmung, Rumpfkontrolle und Mobilität der Wirbelsäule können uns und unsere Schülerinnen und Schüler physisch wie psychisch positiv beeinflussen: Im Sport, in der Schule und im Alltag. Sie bekommen einen Einblick in die Methode und wie diese attraktiv und sinnvoll im Unterricht integriert werden kann. Erleben sie drei kurze, in der Progression aufeinanderfolgende Unterrichtseinheiten, welche direkt umsetzbar sind.

Zielstufe: Sek I–Sek II

---



## Workshop 9

### Kreativität in Sportspielen

Tobias Bächle, Fachperson J+S, Dozent EHSM, SFV Instruktor

Warum sind manche Spielerinnen und Spieler kreativer in ihren Aktionen als andere? Wie kann man Kreativität im Sportspiel entwickeln und fördern? Nach der Teilnahme am Workshop sollten Sie verschiedene Vorgehensweisen und Modelle zur Förderung der Kreativität in den Sportspielen und hierzu passende sportartübergreifende Spielformen kennen. Sie erleben wie man Spielformen anpassen und variieren kann, damit bestimmte Bausteine der Kreativität geschult werden und natürlich die Freude am Spiel nicht zu kurz kommt.

Zielstufe: Sek I–Sek II

---

## Workshop 10 (Schwimmhalle)

### Schwimmen – Entwicklungen und aktueller Stand der Technik

Fabio Capraro, Dozent DSBG Universität Basel

Der Schwimmsport hat sich in den letzten zwanzig Jahren weiterentwickelt. Auf dem Markt preisen Schwimmschulen immer wieder die Vermittlung neuester Techniken an. Es gibt ein neues technisches Modell, welches in der Ausbildung von Schwimmlehrpersonen eingesetzt wird. Hat sich die Ausbildungsphilosophie wirklich so verändert, oder ist das Fundament, auf dem die Vermittlung von Schwimmtechniken aufgebaut wird, dasselbe wie eh und je? Sie können diese Entwicklungen einordnen und die für die jeweilige Zielstufe relevanten Erkenntnisse in ihrem Unterricht anwenden. Sie lernen eine Reihe Übungsformen kennen, die sich in der Praxis als effektiv und effizient erwiesen haben.

Zielstufe: Alle

---



## Workshop 11

### **Burner Games – Best of 2021**

Muriel Sutter, Lehrerin Sport und Deutsch, Autorin und Herausgeberin

Buchreihe Burner Motion

Die Burner Games orientieren sich an der Lebenswelt von jungen Menschen und verbinden Spass, Spannung, Bewegung und Teamgeist. Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer werden ebenso gefördert wie Sozialkompetenz, Selbstvertrauen und Freude am Bewegen. Die neusten Burner Games 2021 sind wiederum von den Ideen der jungen Generation von Sportstudierenden inspiriert. Die neuen Games bieten eine breite Palette an neuen, attraktiven und intensiven Spielideen.

Zielstufe: Alle

---

## Workshop 12 (Schwingkeller)

### **Schwingen, schweizerischer Nationalsport für Buben und Mädchen, Männer und Frauen**

Raymond Stalder, Trainingsleiter Schwingen

Schwingen ist bekannt als sehr faire Kampfsportart mit einer grossen Kameradschaft unter den Sportlerinnen und Sportlern. Sie erhalten im Workshop einen Einblick in die Geschichte und die Eigenheiten des Schwingsports und erleben im Sägemehl hautnah einen Trainingsaufbau mit Gleichgewichtsübungen, Brückentraining, Zweikampfspielen und Schwüngen.

Zielstufe: Alle

---

## Workshop 13

### Wallball, Spikeball & Co – coole Rückschlagspiele

Gabriel Schelble, Leiter Ausbildung J+S-Rückschlagspiele BASPO

Thomas Richard, Dozent Rückschlagspiele EHSM

Intuitiv, variantenreich und verspielt: In diesem Workshop in der Sporthalle werden trendige Rückschlagspiele vorgestellt, die ohne viel Material und nicht nur in der Sporthalle gespielt werden können. Die Spiele regen an zum Mitgestalten der Regeln und zum Erfinden eigener Spiele.

Zielstufe: Alle

---

## Anmeldung Modul Fortbildung J+S

### J+S Schulsport oder J+S Kindersport

Mit dem vollständigen Besuch des Praxistags und der J+S-News können Sie Ihre J+S-Anerkennung Schulsport oder Kindersport verlängern. Zusätzlich zu den J+S-News ist der Besuch des jeweiligen J+S-Workshops obligatorisch. Lehrpersonen und J+S-Kursleitende an Basler Schulen haben Priorität.

- **J+S Kindersport:** Der Besuch der J+S-News um 08.30 Uhr und des Workshops J+S A1 ist obligatorisch. Zudem müssen zwei weitere Workshops aus dem Programm besucht werden.
- **J+S Schulsport:** Der Besuch der J+S-News um 08.30 Uhr und des Workshops J+S A2 ist obligatorisch. Zudem müssen zwei weitere Workshops aus dem Programm besucht werden.

Zielstufe: Lehrpersonen oder J+S-Kursleitende an Schulen in Basel-Stadt  
mit einer J+S-Anerkennung Schulsport oder Kindersport

---

## Workshopübersicht

1. Kompetenzorientierte Lernaufgaben für die Primarstufe	Primar
2. Spielentwicklung auf der Primarstufe	Primar
3. Das E-Book «Aufgaben im Sportunterricht»	Sek I–Sek II
4. Tanzen – auffrischen, updaten und lostanzen	Sek I–Sek II
5. Attraktive und lernfördernde Aufgaben mit Medien in Geräteturnen und Akrobatik	Sek I–Sek II
6. So kann Spielvermittlung gelingen	Sek I–Sek II
7. Faszientraining – mehr als Rollen	Sek I–Sek II
8. Pilates in der Schule? Ja!	Sek I–Sek II
9. Kreativität in Sportspielen	Sek I–Sek II
10. Schwimmen – Entwicklungen und aktueller Stand der Technik	Alle Stufen
11. Burner Games – Best of 2021	Alle Stufen
12. Schwingen, schweizerischer Nationalsport für Buben und Mädchen, Männer und Frauen	Alle Stufen
13. Wallball, Spikeball & Co – coole Rückschlagspiele	Alle Stufen

## J+S Workshops

<b>J+S A1.</b> Workshop J+S Kindersport (für Verlängerung der J+S Anerkennung)	Primar
<b>J+S A2.</b> Workshop J+S Schulsport (für Verlängerung der J+S Anerkennung)	Sek I–Sek II



## Anmeldung

### Adressatinnen und Adressaten

Sport unterrichtende Lehr- und Fachpersonen ab 3. Klasse Primarstufe bis Sekundarstufe II

### Anmeldung

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Anmeldung zum Praxistag und den Workshops erfolgt über [www.kurse-pz.bs.ch](http://www.kurse-pz.bs.ch) (Kurs-Nr. 21-110-37) und ist verbindlich.

Bitte wählen Sie fünf Workshop-Wünsche nach Priorität (1-5).

Bitte geben Sie an, falls Sie Ihre J+S-Anerkennung Schulsport oder Kindersport verlängern möchten (reserviert für Lehrpersonen Basel-Stadt).

### Tagungskosten

Für Lehrpersonen, die in Basel-Stadt arbeiten, kostet die Teilnahme CHF 50.00. Mitglieder des bs-VSS bezahlen CHF 40.00 (bitte bei Anmeldung angeben). Für ausserkantonale Teilnehmende und Nichtlehrpersonen beträgt die Tagungsgebühr CHF 100.00, darin enthalten sind Tagungsbeitrag und Verpflegung. Bei einer Abmeldung nach Versand der Einladung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.00, bei unentschuldigter Abwesenheit die volle Tagungsgebühr.

**Anmeldeschluss: 15. September 2021**

### Tagungssekretariat PZ.BS

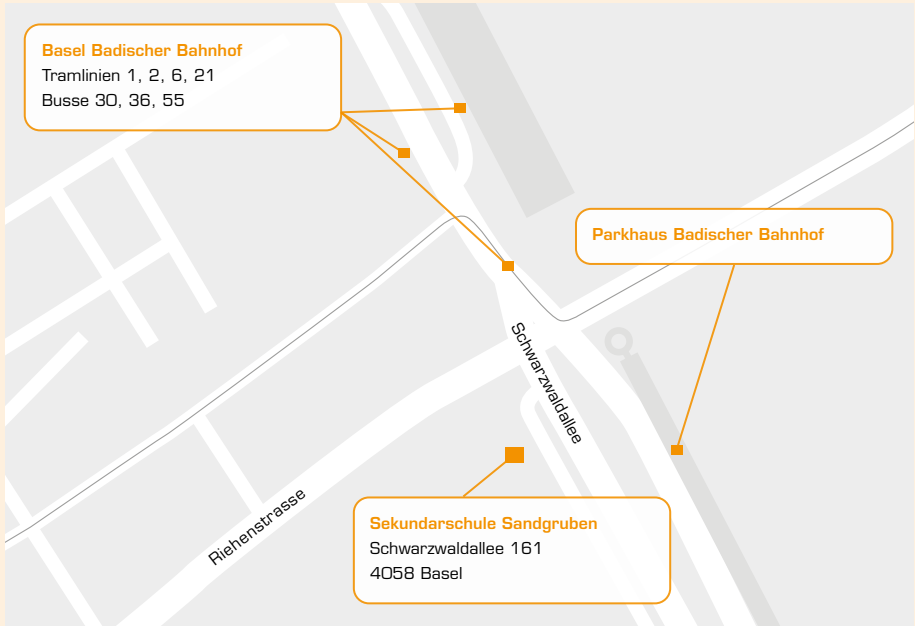
Svea Fankhauser, [svea.fankhauser@bs.ch](mailto:svea.fankhauser@bs.ch), 061 267 17 62

### Tagungsorganisation

Yves Moshfegh, Fachexperte Sport PZ.BS, [yves.moshfegh@bs.ch](mailto:yves.moshfegh@bs.ch), 061 267 17 81

Claudio Jenny, Präsident bs-VSS

## Anfahrtsplan Sekundarschule Sandgruben



# PZ.BS

### Pädagogisches Zentrum PZ.BS

Claragraben 132A, CH-4005 Basel

Telefon +41 (0)61 267 17 60

pz@bs.ch, www.pz.bs.ch, www.edubs.ch/sport